

# CARTA AL DIRECTOR

## ENFERMEROS OBSTETRAS, OBSTETRICES Y PARTEROS EN EL CAMPO DE LA OBSTETRICIA HOY EN DÍA

## OBSTETRICAL NURSES, OBSTETRICIANS AND MIDWIVES IN THE FIELD OF OBSTETRICS TODAY

Gustavo Gonçalves dos Santos<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Enfermero y Profesor. Profesor de Enfermería del Centro Universitario de las Facultades Metropolitanas Unidas - FMU. Estudiante de Maestría por el Programa de Postgrado en Salud Colectiva en la Facultad de Medicina de Botucatu de la Universidad Estadual Paulista "Julio de Mesquita Filho" FMB-UNESP. CV Lattes: <http://lattes.cnpq.br/1588401268427224>. ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-1615-7646>

Correo electrónico: [gustavo.goncalves-santos@unesp.br](mailto:gustavo.goncalves-santos@unesp.br)

Recibido: 01/02/2019  
Aceptado: 11/09/2020

### Resumen

Mediante esta carta al director, el autor pretende realizar un recorrido breve, pero conciso, a lo largo de la historia de la obstetricia, donde la figura de la matrona (y las parteras) se han convertido en una pieza fundamental sobre la que se ha pivotado la atención a la mujer desde los orígenes de la Humanidad

**Palabras clave:** Enfermería Obstétrica, parto, nacimiento.

**Abstract**

Through this letter to the editor, the author intends to take a brief, but concise, journey through the history of obstetrics, where the figure of the midwife (and midwives) have become a fundamental piece on which it has been pivoted attention to women since the origins of Humanity

**Keywords:** Obstetric Nursing, delivery, birth.

En primer lugar, ante el escenario en el que nos encontramos debido a la pandemia de COVID-19, este momento es extremadamente atípico, delicado y reflexivo, sirviendo para repensar nuestros valores y principios éticos, morales, humanitarios y políticos sobre diferentes campos que involucran a nuestro país y al mundo.

En vista de ello, escribo esta carta en relación con el artículo publicado en la revista EGLE en 2019 en la sección de Historia, titulado: "La función de las matronas en la Edad Media" de Frías LR, Bello MJH y Fernández AAR. El manuscrito es pertinente al escenario profesional en el campo de la Obstetricia, porque describe y expone la importancia de las parteras en la asistencia a la Salud de la Mujer en diversos niveles de complejidad, como, por ejemplo, la asistencia y atención integral a la Ginecología y Obstetricia, insertada directamente a los derechos sexuales, reproductivos, prenatales, de parto, posparto, puerperio y en el proceso del ciclo vital de la mujer. <sup>1</sup>

El material señala que las matronas son las encargadas del cuidado de la mujer desde el punto de vista de la reproducción, dando especial importancia a las etapas de vergüenza, parto y puerperio. <sup>1</sup>

Creo que es necesario plantear que la asistencia a la mujer, a la embarazada, el seguimiento del parto y la ejecución del parto sin distocia están entre las atribuciones de las Enfermeras Generalistas como integrantes de los equipos de Salud, según el artículo 11 de la Ley 7498/86 y las Enfermeras Obstétricas, Obstetras y Parteras, especialistas en parto normal, tienen autonomía profesional en la asistencia, según el artículo 9 del Decreto 94.406/87 del Consejo Federal de Enfermería (COFEN). <sup>2</sup>

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), necesitamos otros 9 millones de enfermeras y parteras obstétricas para alcanzar el objetivo de la cobertura sanitaria universal para 2030. En América, la Organización Panamericana de la Salud (OPS) destaca que se necesitan 800.000 profesionales de la salud más, incluidos los de enfermería y obstetricia. <sup>3,4,5</sup>

La OMS ha designado el año 2020 como el Año Internacional de los Profesionales de la Enfermería, Enfermeros Obstétricos, Obstetras y las Comadronas. Profesionales que se considera que desempeñan un papel fundamental en la salud de todos, incluidas las mujeres. También quisiera señalar que en 2020 se cumple el bicentenario del nacimiento de Florence Nightingale, pionera de la Enfermería, donde podemos reconocer su contribución a la salud y a la humanidad. Los países como mejores

indicadores de la atención materna e infantil tienen en común un desempeño calificado de la Enfermería Obstétrica. La asistencia de Enfermeros Obstetras y Obstetrices se asocia al aumento de las tasas de partos normales, la reducción de las intervenciones innecesarias, las complicaciones y la mortalidad materna y neonatal.<sup>3,4,5</sup>

En el Brasil, la Enfermería Obstétrica es uno de los pilares de la Red Cigüeña, establecida por el Ministerio de Salud (MS), y su acreditación por los operadores de planes de salud pasó a ser obligatoria en 2015. El COFEN y los Consejos Regionales de Enfermería (COREN) son socios en la lucha por la humanización y la autonomía de Enfermeros Obstetras y Obstetrices, a través de su red de Comisiones de Salud de la Mujer, donde participaron en la definición de las Directrices para el parto normal en Brasil.<sup>2</sup>

Alrededor de 830.000 mujeres mueren cada día en el mundo por causas derivadas del embarazo y el parto. El objetivo del programa de la OMS es que para el año 2030 este número llegue a 70 mujeres por cada 100.000 nacidos vivos. Para apoyar este objetivo, hay algunos programas que se están lanzando como Nursing Now, del que Brasil forma parte. El hecho es que nosotros, Enfermeros Obstetras y Obstetrices, representamos más del 50% de la fuerza de trabajo en el área de la salud.<sup>2,3</sup>

Así que, no en vano, la OMS ha declarado que el año 2020 será el año de la Enfermería y Obstetricia, con el apoyo de la OPAS, el MS y el COFEN. Este movimiento mundial es el momento ideal para que pongamos nuestra fuerza y conocimiento al servicio del apoyo, la atención y el empoderamiento de las mujeres en el embarazo, el parto y el cuidado de los niños.<sup>3,4,5</sup>

El parto se consideraba un ritual de la mujer, en el que toda la familia y parteras formaban parte de ese momento natural y fisiológico, pero este escenario cambió, con la llegada del modelo tecnocrático la mujer dejó de ser protagonista y el proceso de parto y nacimiento comenzó a ser tratado como una enfermedad, luego se entendió como una práctica médica.<sup>6</sup>

La atención del parto y el nacimiento debe modificarse, debe ir más allá del modelo tecnocrático desde el punto de vista del cuerpo de la mujer para ser considerada como una máquina centrada en la conducta intervencionista. Es necesario rescatar la salud obstétrica para que se apliquen prácticas multiprofesionales con la inserción de enfermeras obstétricas, que tienen una base en el pensamiento complejo con la

capacidad de ofrecer una asistencia humanizada y holística, superando el modelo tecnocrático.<sup>6-10</sup>

La reconstrucción de la atención es necesaria para romper la asistencia hegemónica y comenzar a adoptar buenas prácticas basadas en la evidencia. Con la inserción de Enfermeros Obstetras, Obstetrices y las buenas prácticas basadas en la evidencia será posible ofrecer una asistencia integral, humanizada y acogedora. Las prácticas basadas en la evidencia hacen que el profesional ofrezca al paciente una mejor asistencia, de modo que el paciente tiene la capacidad de adherirse a la atención, porque entiende que el profesional sabe cómo considerar y comprender sus necesidades fisiológicas y naturales, que están aseguradas por hechos científicos.<sup>6-10</sup>

Es en este escenario donde la Enfermería Obstétrica ganará protagonismo, ya que los profesionales de la Enfermería y Obstetricia son capaces de reflexionar y pueden trabajar en equipo para construir nuevos escenarios, de manera que se garantice una asistencia integral a la madre, al recién nacido y a la familia.<sup>6-10</sup>

## **BIBLIOGRAFÍA**

- 1) Frías LR, Bello MJH e Fernández AAR. La función de las matronas en la Edad Media. REVISTA EGLE; Primer Semestre de 2019-AÑO VI-NÚMERO 13. Disponible en: <https://revistaegle.com/index.php/eglerev/article/view/88/93>
- 2) Cofen. Conselho Federal de Enfermagem. Decreto n° 94.406/87. Regulamenta a Lei n° 7.498, de 25 de junho de 1986, que dispõe sobre o exercício da Enfermagem, e dá outras providências. 30 de Março de 1987. Disponible en: [http://www.cofen.gov.br/decreto-n-9440687\\_4173.html](http://www.cofen.gov.br/decreto-n-9440687_4173.html)
- 3) Cofen. Conselho Federal de Enfermagem. OMS apoia designar 2020 o ano das enfermeiras obstétricas e parteiras. 15 de Fevereiro de 2019. Disponible en: [http://www.cofen.gov.br/oms-apoia-designar-2020-o-ano-das-enfermeiras-obstetricas-e-parteiras\\_68790.html](http://www.cofen.gov.br/oms-apoia-designar-2020-o-ano-das-enfermeiras-obstetricas-e-parteiras_68790.html)
- 4) Cassiani SHB, Lira Neto JCG. Nursing Perspectives and the “Nursing Now” Campaign. Rev Bras Enferm [Internet]. 2018;71(5):2351-2. DOI: <http://dx.doi.org/10.1590/0034-7167.2018710501>
- 5) All-Party Parliamentary Group on Global Health. Triple Impact: how developing nursing will improve health, promote gender equality and support economic growth.

- Geneve: All-Party Parliamentary Group on Global Health[Internet]. 2016. Disponible en: [http://www.who.int/hrh/com-heeg/digital-APPG\\_tripleimpact.pdf?ua=1](http://www.who.int/hrh/com-heeg/digital-APPG_tripleimpact.pdf?ua=1)
- 6) Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Ciência, Tecnologia e Insumos Estratégicos. Departamento de Gestão e Incorporação de Tecnologias em Saúde. Diretrizes nacionais de assistência ao parto normal: versão resumida [recurso eletrônico] / Ministério da Saúde, Secretaria de Ciência, Tecnologia e Insumos Estratégicos, Departamento de Gestão e Incorporação de Tecnologias em Saúde. – Brasília: Ministério da Saúde, 2017. Disponible en: [https://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/diretrizes\\_nacionais\\_assistencia\\_parto\\_normal.pdf](https://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/diretrizes_nacionais_assistencia_parto_normal.pdf)
- 7) Narchi NZ, Silva LCFPG, Dulce MR. Contexto, desafios e perspectivas na formação de obstetrias no Brasil. Saude soc. [online]. 2012, vol.21, n.2, pp.510-519. ISSN 0104-1290. <https://doi.org/10.1590/S0104-12902012000200022>
- 8) Narchi NZ, Cruz EF, Gonçalves R. O papel das obstetrias e enfermeiras obstetras na promoção da maternidade segura no Brasil. Ciênc. saúde coletiva [online]. 2013, vol.18, n.4, pp.1059-1068. ISSN 1413-8123. <https://doi.org/10.1590/S1413-81232013000400019>
- 9) Santos GG. Pai de primeira viagem, momento impactante ao ver meu filho nascer: um relato de experiência. São Paulo: Revista Recien. 2019; 9(28):176-183.. DOI: <https://doi.org/10.24276/rrecien2358-3088.2019.9.28.176-183>
- 10) Santos GG. Visualizando la persistencia de la violencia contra la mujer. Index Enferm [Internet]. 2019; 28(4): 228-228. Disponible en: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1132-12962019000300014&lng=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962019000300014&lng=es)

## INFORMACIÓN PARA LOS AUTORES.