

# MISCELÁNEA

## PANDEMIA COVID-19 ¿UNA HISTORIA QUE SE REPITE?

### COVID 19 PANDEMIC - A REPEATING STORY?

Jesús Manuel Quintero Febles<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Enfermero de salud mental. Departamento de Enfermería de la Universidad de La Laguna.

Correo electrónico: [jquinter@ull.edu.es](mailto:jquinter@ull.edu.es)

Recibido: 15/06/2020

Aceptado: 30/06/2020

#### Resumen

Los acontecimientos vividos recientemente a raíz de la pandemia por el virus COVID 19 y las medidas tomadas por los gobiernos han resultado impactantes para la sociedad desarrollada actual, desacostumbrada a unas medidas que coartaban sus libertades. Sin embargo, la historia nos ha enseñado que muchas veces los hechos se repiten. Hace algo más de un siglo, en 1918-1919, otra pandemia conmocionó al mundo. En el presente trabajo se hace un breve recorrido entre ambos sucesos, comparando las similitudes en los hechos y en las respuestas humanas ante una situación similar.

**Palabras clave:** COVID 19, epidemia, gripe española

#### Abstract

Recent events in the wake of the COVID 19 pandemic and the measures taken by governments have been shocking for today's developed society, which is unaccustomed to measures that restrict its freedoms. However, history has taught us that often the facts are repeated. Just over a century ago, in 1918-1919, another pandemic shook the

world. In this paper we take a brief look at the two events, comparing the similarities in the events and in the human responses to a similar situation.

**Keywords:** COVID 19, epidemic, Spanish flu

Mark Twain fue un escritor y periodista estadounidense autor de celebres novelas como “Un yanqui en la corte del rey Arturo” o “El príncipe y el mendigo”, aunque es conocido sobre todo por su novela “Las aventuras de Tom Sawyer”. También se le atribuyen algunas frases célebres, que como suele ser habitual en estos casos, no hay certeza de que realmente las haya pronunciado. Así, se le atribuye la frase “La historia no se repite, pero rima”, aunque podríamos modificarla ligeramente y formularla de la siguiente manera: “la historia no se repite, pero se parece mucho.” Y es que, no son pocas las ocasiones en las que se ha visto como la historia presenta unos paralelismos sorprendentes.



Imagen 1. Una columna de armenios es llevada a un campo de prisioneros por soldados otomanos, abril de 1915. Fuente: Colaboradores de Wikipedia. *Genocidio armenio* [Internet]. Wikipedia, La enciclopedia libre, 2020 [consultado: 15 de mayo del 2020]. Disponible en <[https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Genocidio\\_armenio&oldid=127547582](https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Genocidio_armenio&oldid=127547582)>.

En el ámbito económico, han sido motivo de discusión en numerosos foros los ciclos históricos, alternando periodos de bonanza con otros de crisis: en 1559, con los bulbos

del tulipán, el pánico en Nueva York en 1837, el crac de 1929, las crisis consecuencia de las fluctuaciones del precio del petróleo, la burbuja inmobiliaria en España en 2008, etc. También se repiten los procesos bélicos y el auge de los pensamientos extremos, si pensamos en un exterminio de una población, seguramente el primer pensamiento que se nos venga a la cabeza es el holocausto nazi. Anteriormente y menos conocido, aunque no menos terrible, sucedió el denominado genocidio armenio, cuando el gobierno otomano intentó eliminar al pueblo armenio, estableciendo una red de campos de concentración con la finalidad de proceder a su exterminio, tal y como haría, años más tarde, el gobierno nazi.

En los momentos actuales también estamos viviendo sucesos que guardan extraordinarias similitudes con otros que han sucedido con anterioridad. La situación de confinamiento debido a la pandemia del COVID 19, que hemos vivido en fechas recientes, nos parecen sucesos extraordinarios, jamás vividos con anterioridad, pero ¿son realmente hechos nunca vistos o es, una vez más, la historia que se repite?

A lo largo de la historia han existido diversas epidemias de gripe, la que tuvo lugar en los años 1918-1919, mal llamada “gripe española”, es considerada como la más devastadora de la humanidad. Es absolutamente imposible poder precisar el número real de fallecidos, según diversos autores, van desde 20 hasta 200 millones (Murillo-Godínez, 2011).

La epidemia de gripe fue causada por un brote del virus Influenza A del subtipo H1N (Lüthy, Ritacco and Kantor, 2018), probablemente se inició en Estados Unidos y las razones por la que se denominó “gripe española” fueron más políticas que epidemiológicas (Murillo-Godínez, 2011). En el año 1918 el mundo, y particularmente Europa, se encontraba sumido en la primera guerra mundial. Los países beligerantes, evitando dar una sensación de debilidad al resto del mundo y desanimar a su propia población, censuraron la información que aparecía en los periódicos, ocultando los fallecidos. España, siendo un país neutral, no sometió a censura la información. Los periódicos españoles informaron de una epidemia de gripe que asolaba el país, dando en el resto del mundo la sensación de que era un problema únicamente en España.

Lo cierto es que España, a pesar de no ser el epicentro, sí que fue uno de los países más afectados con 8 millones de personas infectadas y 300.000 fallecidos. A diferencia de otros brotes epidémicos de gripe, donde los principales afectados eran ancianos y niños,

muchas de las víctimas eran jóvenes y saludables. Según describe Roy Crist, médico militar, lo que inicialmente parecía una gripe ordinaria, posteriormente se convertía en una neumonía letal (Murillo-Godínez, 2011)(Sergio González Bombardiere, 2007).

*“...Estos hombres comienzan con lo que parece ser un ataque ordinario de la Gripe o Influenza y cuando llegan al hospital, desarrollan rápidamente el tipo más vicioso de neumonía que se haya visto... en cosa de horas sobreviene la muerte es horrible... estos hombres mueren como moscas... ha habido un promedio de 100 muertes por día... la neumonía es la causa de todas estas muertes... hemos perdido numerosos médicos y enfermeras...”*

La falta de recursos y la censura en el momento evitaron que se estudiara en profundidad la epidemia, aunque estudios más recientes revelaron que la mayoría de las personas fallecieron por una neumonía bacteriana secundaria, ya que no había antibióticos disponibles. Al no haber protocolos sanitarios que seguir los pacientes se agolpaban en espacios reducidos y sin ventilación y los cuerpos en las morgues y los cementerios. Por aquel entonces se haría popular la máscara de tela y gasa con las que la población se sentía más tranquila, aunque fueran del todo inútiles (Pulido, 2018) .



Imagen 2. Hospital improvisado en Camp Funston, Kansas, en 1918. Fuente: Colaboradores de Wikipedia. Pandemia de gripe de 1918 [Internet]. Wikipedia, La enciclopedia libre, 2020 [consultado: 15 de mayo del 2020]. Disponible en <[https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Pandemia de gripe de 1918&oldid=127745529](https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Pandemia_de_gripe_de_1918&oldid=127745529)>

En momentos mucho más recientes, el 13 de marzo de 2020, el presidente del Gobierno de España, Pedro Sánchez Pérez-Castejón decretaba, por segunda vez en democracia, el estado de alarma en todo el territorio español.<sup>5</sup> Como es sobradamente conocido, los motivos que le llevaron a tan extrema medida fueron los derivados de la expansión de la epidemia del virus COVID 19.

En su intervención el presidente justificó esta medida argumentando que el país se encontraba ante una *"crisis extraordinaria frente a la cual se van a movilizar todos los recursos del Estado para proteger mejor la salud de los ciudadanos"*. *"Recursos económicos y sanitarios, tanto públicos como privados, civiles y militares"* (Hernández, 2020).

Coincidiendo con la situación de confinamiento y de alarma en España y en todo el mundo, el Archivo Municipal de Burgos publicó en las redes sociales un Boletín Oficial Extraordinario de la provincia de Burgos, fechado el 04 de octubre de 1918, en el que se daban instrucciones a la población sobre las medidas a tomar para evitar la propagación de la epidemia de gripe "española" perteneciente al Archivo de Municipal de Burgos.

*"Vista la comunicación del Inspector Provincial de Sanidad manifestando que la epidemia de gripe aparecida hace algunos días en la Capital y en algunos pueblos de la provincia se extiende considerablemente, invadiendo numerosos pueblos y produciendo mortalidad..." "...esta junta...acuerda declarar la existencia de aquella epidemia en la provincia de Burgos."*

Resulta sorprendentemente similar el tono y los argumentos de la comunicación con la que, 100 años más tarde, haría el presidente del Gobierno de España. Pero no acaban aquí las similitudes, también llama la atención como en el comunicado se hace mención a imprudentes que seguían celebrando fiestas y reuniones, indiferentes o ignorantes del peligro. Además, se deja bien claro la existencia de sanciones para los que no respetaran las recomendaciones. Estas declaraciones podrían perfectamente haberse efectuado en los últimos meses por los dirigentes de cualquier país afectado por la pandemia de COVID 19.

*"...habiéndose cometido por algunos pueblos la imprudencia de celebrar las fiestas de la comunidad, dando origen con ello a que se haya difundido rapidísimamente la epidemia de gripe entre el vecindario, creando con ello situaciones angustiosas para dichos pueblos, vuelvo a reiterar a los que todavía no estén convencidos del grave peligro que*

esto encierra, que se abstengan terminantemente de celebrar dichas fiestas o reuniones.”

“.. Por tanto, estoy dispuesto a castigar duramente, como ya se ha hecho en algún caso, a los incumplidores de esta disposición.”

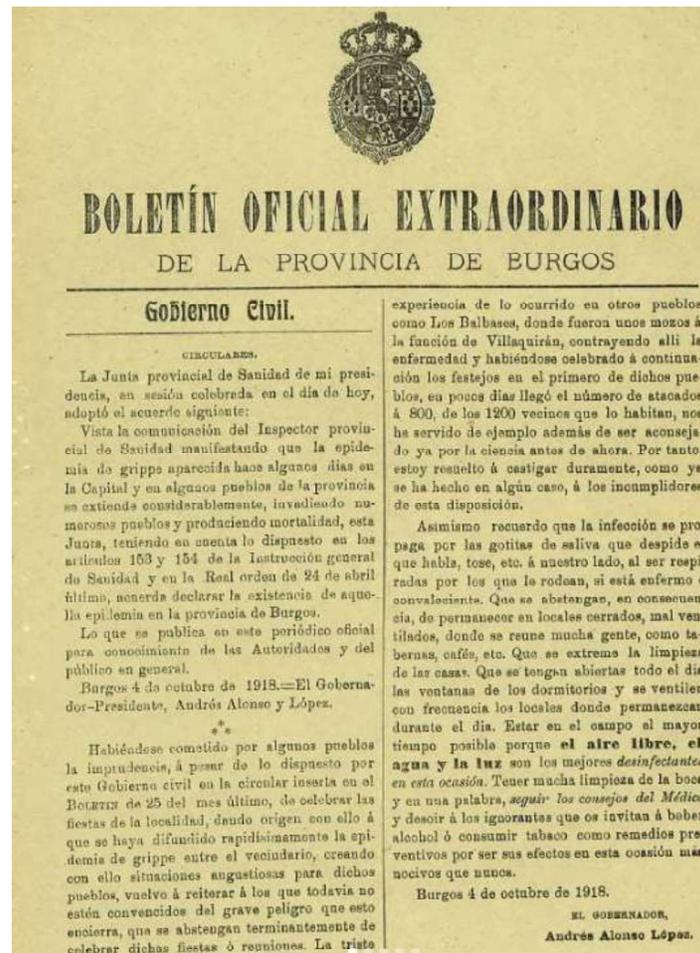


Imagen 3. Boletín Oficial Extraordinario de la Provincia de Burgos, 4 de octubre de 1918.  
Fuente: Archivo Municipal de Burgos [pagina web]. Consultado 15 de mayo 2020. Disponible en: <<https://www.instagram.com/archmunburgos/>>

Siguiendo con el Boletín de 1918, podemos ver que las recomendaciones sanitarias estaban adaptadas a la realidad de la época, lógicamente no se hace mención al uso de dispositivos de protección individual como guantes o mascarillas, prácticamente

desconocidos en aquella época, pero si se refleja la idea de mantener distanciamiento social.

*“Asimismo recuerdo que la infección se propaga por las gotitas de saliva que despide el que habla, tose, etc a nuestro lado, al ser respiradas por los que le rodean, si está enfermo o convaleciente. Que se abstengan, en consecuencia, de permanecer en locales cerrados, mal ventilados, donde se reúne mucha gente, como tabernas, cafés, etc. Que se extreme la limpieza de las casas. Que se tengan abiertas todo el día las ventanas de los dormitorios y se ventilen con frecuencia los locales donde permanezcan durante el día. Estar en el campo el mayor tiempo posible, porque el aire libre, el agua y la luz son los mejores desinfectantes en esta ocasión.”*

Finalizaba el documento haciendo una advertencia sobre las falsas recomendaciones que hacían personas sin conocimientos o mal intencionadas, y que producían más daño que bien, confundiendo a la población:

*“... seguir los consejos de los médicos y desoír a los ignorautos que os invitan a beber alcohol o consumir tabaco como remedios preventivos por ser sus efectos en esta ocasión más nocivos que nunca.”*

Es bastante razonable pensar que el lector, al leer estas palabras, en las que se instaba a no hacer caso a aquellos que sin argumentos válidos ni evidencia científica proponían remedios perjudiciales, se le escape una sonrisa al establecer los paralelismos con la situación actual. Resulta inevitable la comparación con las sorprendentes medidas propuestas por el presidente del gobierno de EE. UU., cuando el 23 de abril, en una rueda de prensa en la Casa Blanca, sugirió matar al virus usando inyecciones "desinfectante de lejía" para así tratar de "limpiar los pulmones". También han sido polémicas sus insistentes recomendaciones, mediante sus intervenciones en redes sociales, a las autoridades sanitarias para que usaran la hidroxiquina, a pesar de que no hay ninguna evidencia de que el medicamento funcione contra la COVID-19 e inclusive podría ser perjudicial. Además de las “recomendaciones terapéuticas”, también son bien conocidas las recomendaciones epidemiológicas que proponían volver a la vida normal cuanto antes, esperando que la epidemia desapareciera por si misma (Ruíz-Rico, 2020). No son las intervenciones de Trump las únicas discordantes con las recomendaciones sanitarias, pero sí las que han tenido mayor repercusión a nivel internacional, debido a la evidente notoriedad pública del que las emitió.

Vistas las similitudes en las dos situaciones, separadas ambas por más de un siglo, ¿resulta plausible considerar que se trata, una vez más, de una repetición de la historia? Lo cierto es que no podemos dejar de ver las diferencias médicas y epidemiológicas de ambas pandemias, no se trata del mismo virus, ni tampoco el desarrollo de la ciencia es el mismo, ni la velocidad de propagación, o la facilidad de información disponible. No obstante, lo que si parece coincidir son las respuestas humanas ante la situación, el estado de alarma, la imprudencia o falta de solidaridad de algunos, el atrevimiento de otros a la hora de dar soluciones, así como la necesidad de desmentir la información errónea.

Como ultima reflexión, que para algunos puede servir de optimismo, recuerden que en el verano de 1920 el virus de la gripe “española” desapareció tal y como había llegado: sin que se supiera muy bien cómo ni por qué.

## **Bibliografía**

Hernández, M. (2020) ‘Pedro Sánchez anuncia el estado de alarma para frenar el coronavirus 24 horas antes de aprobarlo’, *El Mundo*. Available at: <https://www.elmundo.es/espana/2020/03/13/5e6b844e21efa0dd258b45a5.html>.

Lüthy, I. A., Ritacco, V. and Kantor, I. N. (2018) ‘One hundred years after the “spanish” flu | A Cien Años de la Gripe “Española”’, *Medicina (Argentina)*, 78(2), pp. 113–118.

Murillo-Godínez, G. (2011) ‘Recordando a la gripe española’, *Med Int Mex*, 27(5).

Pulido, S. (2018) ‘La Gripe Española: la pandemia de 1918 que no comenzó en España’, *Gaceta Médica*.

Ruíz-Rico, M. (2020) ‘Las medidas más controvertidas de Donald Trump para atajar la crisis del coronavirus’, *Publico.es*.

Sergio González Bombardiere (2007) ‘La pandemia olvidada de 1918’, *Ars Medica, revista de estudios médicos humanísticos*, 8(2).